

---

## Campagne Constructiv ‘Poussière de quartz’ 2010-2012

---

Campagne Constructiv ‘Poussière de quartz’ 2010-2012.....	1
1. Problématique.....	2
■ Problèmes de santé engendrés par le quartz .....	2
□ Irritation des voies respiratoires .....	2
□ Affections pulmonaires.....	3
□ Cancer.....	3
■ Résultats enquête juillet 2010.....	3
□ Enquête réalisée auprès d'ouvriers.....	3
□ Enquête réalisée auprès d'employeurs .....	4
■ Mesures de la poussière de quartz sur les chantiers .....	6
□ Dans quels métiers êtes-vous exposé à la poussière de quartz? .....	6
□ Quelle est l'importance de cette exposition? .....	6
□ Quels sont les matériaux qui contiennent du quartz? .....	6
2. Quelles sont les solutions ? .....	7
□ Consignes de sécurité pour le cahier des charges lors de travaux de construction .....	7
□ Une bonne préparation de travail.....	7
□ L'utilisation d'équipements de protection collective et d'équipements de travail adaptés. ....	11
□ L'utilisation d'équipements de protection individuelle adaptés.....	13
□ Travailler sans poussière sur le chantier .....	14
□ Travailler sans poussière lors d'activité spécifiques .....	14
3. Pour plus d'informations.....	15

La campagne ‘**Poussière de quartz**’ a été lancée le 26 octobre 2010. Sensibiliser le secteur de la construction à cette problématique et faire en sorte que les ouvriers de la construction soient **moins exposés** à la poussière de quartz. Tels étaient les principaux objectifs de cette campagne.

Constructiv (à l'époque représenté par le cnac), était l'instigateur de la campagne, avec ses partenaires sociaux et un grand nombre d'autres parties qui jouent un rôle important dans le bien-être sur le chantier. Ensemble, ils ont misé pendant une année sur la **prévention**, ont souligné l'importance de la **problématique** de la poussière de quartz et ont proposé des **solutions** au secteur de la construction.



**constructiv**



Cette vague préventive a été suivie d'une vague de maintien assurée par les pouvoirs publics à l'automne 2011, pour connaître l'évolution de la situation sur les chantiers.

Ce document reprend les **informations** sur la campagne :

- **Problématique** (Enquête, mesures)
- **Solutions** (Conseils pratiques)

Cette campagne a notamment été rendue possible grâce à Fédérale Assurance et a bénéficié du soutien de la campagne Lieux de travail sains – Maintenance sûre' de l'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail.

## 1. Problématique

Le quartz ou le dioxyde de silicium est composé des éléments chimiques que sont la silice et l'oxygène. Il s'agit de l'une des substances les plus fréquentes sur terre. La forme la plus connue est le sable, qui se compose quasi exclusivement de quartz pur. La plupart des pierres naturelles, dont notamment beaucoup de matériaux de construction, contiennent du quartz. La teneur en quartz varie par type de pierre (naturelle) ou de matériau de construction composé. Un matériau est considéré comme quartzifère lorsqu'il contient plus de 1,5% de quartz. Lorsque la teneur est inférieure à 1%, il est considéré comme "exempt de quartz".

Les activités de fraisage, sciage, forage ou meulage dans des matériaux pierreux libèrent de la poussière de quartz respirable. C'est principalement lors de travaux dans des espaces intérieurs mal ventilés que la concentration en poussière de quartz peut être élevée. La quantité de poussière de quartz libérée est également influencée par la composition et la nature du matériel.

La poussière de quartz est une poussière très fine, invisible ou à peine visible. Elle se compose de très petites particules de poussière insolubles qui pénètrent en profondeur dans les poumons en cas de protection insuffisante, endommageant de la sorte le tissu pulmonaire et provoquant un essoufflement et un sentiment d'étouffement. D'autres symptômes sont la toux et des douleurs dans la poitrine.

- Problèmes de santé engendrés par le quartz

Les problèmes de santé que le quartz peut engendrer sont très bien connus, surtout au sein de la population âgée:

- Irritation des voies respiratoires

L'inhalation de poussière de quartz peut entraîner un essoufflement qui engendre à son tour des irritations des voies respiratoires.

□ Affections pulmonaires

L'inhalation de poussière de quartz peut provoquer la pneumoconiose ou silicose, une maladie incurable qui réduit l'élasticité du tissu pulmonaire. Les efforts vont alors de pair avec un essoufflement et un sentiment d'étouffement. D'autres symptômes sont la toux et des douleurs dans la poitrine. Ce dommage est irréparable.

□ Cancer

La poussière de quartz ne provoque pas directement de cancer, mais l'exposition à cette poussière réduit bien l'élasticité du tissu pulmonaire. Par conséquent, d'autres substances nocives susceptibles de provoquer un cancer (p.ex. le goudron dans la fumée de tabac) sont éliminées moins facilement des poumons.

Qu'en est-il de l'exposition à la poussière de quartz sur les chantiers et de la connaissance des risques liés à cette exposition? Pour trouver des réponses à ces questions, Constructiv a mené une double action avec ses partenaires sociaux pendant l'été de 2010:

- une enquête réalisée d'une part auprès d'ouvriers et d'autre part auprès d'employeurs du secteur de la construction;
- un mesurage de l'exposition journalière à la poussière de quartz sur les chantiers pour les métiers de la construction les plus fréquents.

■ Résultats enquête juillet 2010

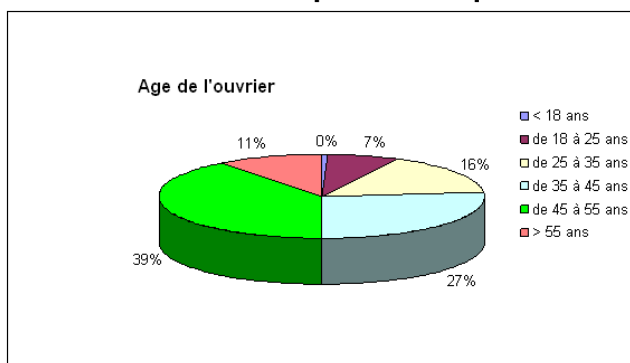
□ Enquête réalisée auprès d'ouvriers

Les **questions** posées aux **ouvriers** de la construction peuvent être classées en **deux catégories**:

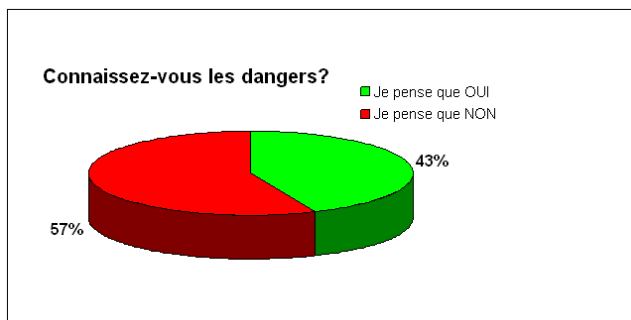
- des **informations** sur la personne interrogée (âge, ancienneté dans la construction, métier);
- des questions sur la **poussière de quartz** (notamment Connaissez-vous les dangers liés à la poussière de quartz? Recevez-vous des instructions pour limiter l'exposition à la poussière de quartz? Quels équipements de protection utilisez-vous?).

Les ouvriers interrogés étaient uniformément répartis entre les différents métiers de la construction. Les **réponses** révèlent quand même quelques **constatations** étonnantes:

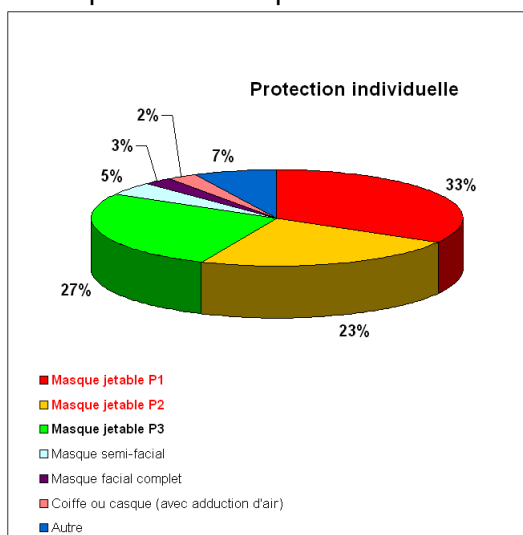
- Presque 75% des ouvriers interrogés étaient âgés de 35 ans et plus et 50% d'entre eux avaient plus de 45 ans. Cela signifie que ce sont surtout les **ouvriers âgés** qui sont conscients de la **problématique**.



- 44% des ouvriers interrogés répondent être au courant des **risques** de la poussière de quartz, mais seulement 16% sont capables d'indiquer la **principale maladie** liée au quartz.



- La moitié des ouvriers interrogés disent ne **pas utiliser de dispositif pour limiter le dégagement de poussière** ou qu'ils en utilisent uniquement un lorsque le client le demande. 13% seulement disent qu'ils utilisent **toujours** un dispositif pour limiter le dégagement de poussière.
- Plus de 70% des ouvriers disent utiliser un masque de protection **P1** ou **P2**. Ces types de masques anti-poussière offrent une protection **insuffisante** en cas d'exposition à la poussière de quartz.

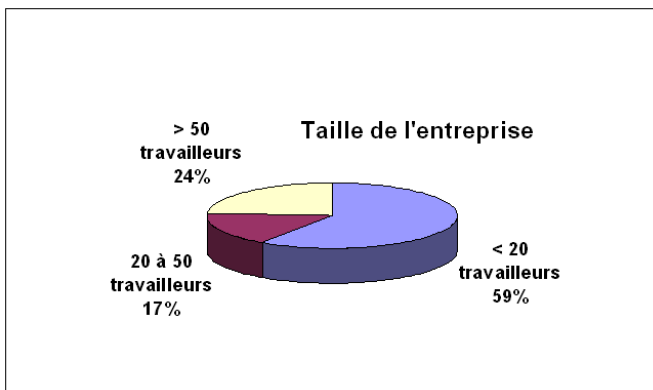
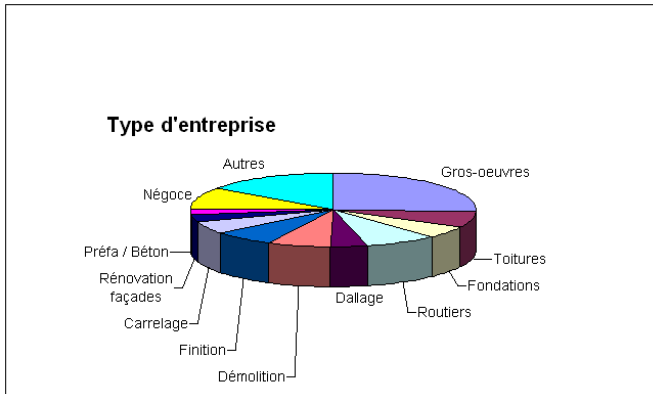


□ Enquête réalisée auprès d'employeurs

Les **questions posées** aux employeurs peuvent également être classées en **deux catégories**:

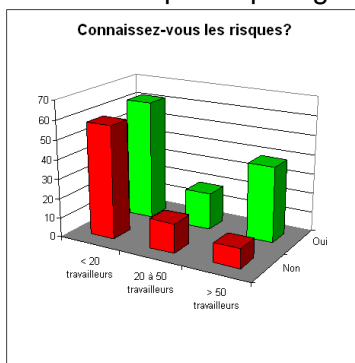
- des **informations** sur l'entreprise (nombre de travailleurs en service, activités dans la construction);
- des **questions** sur la poussière de quartz (notamment Connaissez-vous les dangers liés à la poussière de quartz? Donnez-vous des instructions et des formations pour limiter l'exposition à la poussière de quartz? Quels équipements de protection mettez-vous à disposition?).

Les employeurs interrogés étaient uniformément répartis entre les différents activités de la construction.

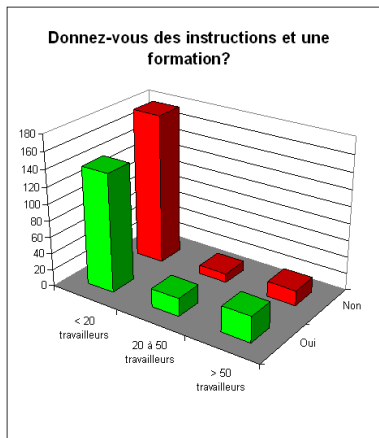


Les réponses révèlent quelques constatations étonnantes:

- Plus de la moitié des employeurs interrogés répondent être au courant des risques de la poussière de quartz. 89% indiquent la silicose et/ou le cancer du poumon comme effet principal sur la santé.
- Logiquement, la connaissance des risques pour la santé devrait être meilleure au sein des entreprises plus grandes, ce qui est également confirmé par les réponses.



- La moitié des employeurs seulement disent donner les instructions et formations nécessaires. Logiquement, la situation devrait être meilleure dans les entreprises plus grandes que dans les petites entreprises. En effet, les réponses confirment cette supposition.
- Si nous tenons compte de la taille de l'entreprise, environ deux tiers des ouvriers recevraient quand même les informations nécessaires.



- Mesures de la poussière de quartz sur les chantiers
  - Dans quels métiers êtes-vous exposé à la poussière de quartz?

Dans le secteur de la construction, pratiquement tout le monde est concerné par la poussière de quartz. Le façonnage de presque tous les matériaux pierreux libère de la poussière de quartz. Outre l'ouvrier qui façonne des matériaux contenant du quartz, toutes les personnes qui se trouvent dans son environnement direct respirent cette poussière nocive. Les métiers suivants sont chaque jour en contact avec de la poussière de quartz:

- les maçons
- les paveurs (pose de pavés et de bordures)
- les carreleurs et les chapistes
- les plombiers (réalisation de saignées dans les murs)
- les couvreurs et les façadiers

- Quelle est l'importance de cette exposition?

Quelques chiffres suffisent à montrer le degré d'exposition lors de l'exécution de certains travaux. La concentration en poussière de quartz inhalable lors du sciage à sec de pavés de béton est de  $3.955 \mu\text{g}/\text{m}^3$ . Cela veut dire que si vous n'arrêtez pas de scier des pavés de béton pendant 8 heures, vous seriez exposé à une dose 40 fois supérieure à la dose légalement autorisée. Si vous posez des pavés de béton à proximité de quelqu'un qui les scie à sec, la concentration en poussière de quartz sera de  $921 \mu\text{g}/\text{m}^3$ . Si vous travaillez toute une journée dans ces conditions, vous serez donc exposé à une dose 10 fois supérieure à la dose admise par la loi.

- Quels sont les matériaux qui contiennent du quartz?

Il va de soi que le degré d'exposition au quartz est déterminé par les activités, mais il l'est surtout par la nature des matériaux. Vous trouverez ci-après la teneur en quartz de quelques matériaux d'usage très courant:

- béton: 25% à 70%
- grès calcaire (pavés de Balegem): 50% à 90%
- brique: 30%
- marbre: 2%

Les matériaux qui contiennent moins de 1% de quartz sont considérés comme exempts de quartz.

Vous aurez constaté que pratiquement tous les matériaux utilisés dans la construction contiennent du quartz.

## **2. Quelles sont les solutions ?**

Nous l'avons mentionné à plusieurs reprises. La poussière de quartz ne doit pas être un problème sur les chantiers. Vous pouvez parfaitement vous protéger contre cette poussière dangereuse.

Dans ce chapitre, vous découvrirez comment vous pouvez limiter l'exposition à la poussière de quartz sur chantier, au moyen de conseils pratiques.

A l'aide de petites interventions, bon nombre de problèmes relatifs à la poussière de quartz peuvent être résolus.

- Consignes de sécurité pour le cahier des charges lors de travaux de construction

(Disponible sur Building Your Learning)

- Une bonne préparation de travail

Le façonnage de la quasi-totalité des matériaux pierreux provoque un dégagement de poussière de quartz. Cette très fine poussière nocive peut facilement être inhalée et endommager le tissu pulmonaire.

Afin de protéger efficacement les ouvriers sur le chantier lors du façonnage des matériaux contenant du quartz, de bonnes mesures de prévention doivent être prises comme l'utilisation de machines avec un dispositif d'aspiration de la poussière ou une amenée d'eau. Comme il n'est pas toujours possible d'utiliser un tel dispositif, de très nombreux fabricants de matériaux de construction fournissent dès à présent des matériaux adaptés comme des demi-pavés et des dalles en béton.

Grâce à une préparation judicieuse du travail, ces matériaux peuvent être utilisés de manière optimale afin d'éviter de nombreuses découpes sur le chantier avec la scie ou à la disqueuse. L'exposition à la poussière de quartz est de la sorte non seulement limitée mais il y a également un gain de temps considérable étant donné qu'il faut réaliser moins de travail supplémentaire.

Il existe également des versions adaptées de produits comme des colles pour carrelages qui sont utilisées sur le chantier et qui ne doivent plus être préparées sur le chantier même, comme c'est actuellement le cas. Grâce à ces produits adaptés, il n'est plus nécessaire de vider soi-même des sacs contenant des produits à base de ciment sur le chantier et les ouvriers ne sont plus exposés à la poussière de quartz. Ici aussi, une préparation judicieuse du travail est bien entendu fondamentale.

Pour vous aider, voici également un exemple de bon de commande et de rapport de mise en service.



**constructiv**

**Bon de commande**

Maître d'ouvrage Firme.....  .....  .....	Fournisseur: Firme.....  .....  .....
--	--

Pour l'achat de

Description ..... ..... ..... ..... ..... .....	Code de commande ..... ..... ..... ..... ..... .....
---	--

**Exigences spécifiques en matière de sécurité et d'hygiène**

--

**Les documents suivants seront joints à la livraison:**

Mode d'emploi, notices d'instructions	
Consignes de sécurité	
Attestations de conformité, rapport de contrôle	
Autres: .....	
.....	
.....	

Les livraisons qui ne répondent pas aux exigences susmentionnées ne peuvent pas être prises en compte pour le paiement

**Date ... / ... / ...**

Cachet de la firme

Nom du souscripteur:

(Signature)





<b>Rapport de mise en service</b>	<b>Doc. n° .....</b> Version: ..... Date: ..... Page 1 de 1
-----------------------------------	--

<b>Identification de l'équipement</b>
Description de l'équipement: .....
.....
.....

<b>Identification de la commande</b>
Acheteur: ..... Service: .....
Numéro du bon de commande: .....

<b>Identification du fournisseur</b>
Nom de la firme: .....
Adresse : Rue :..... N° .....
Code postal: ..... Commune: .....
Téléphone: ... / ..... Téléfax: .... / .....
e-mail: .....@.....
N° TVA: ..... N° RC: .....

<b>Respect des exigences de sécurité</b>	<b>oui</b>	<b>non</b>	<b>pda</b>
Notices d'utilisation et instructions disponibles			
Schéma de montage / instructions d'entretien			
Consignes de sécurité disponibles			
Présence et validité du marquage 'CE'			
Attestation 'CE' / déclaration de conformité disponibles			
Le contrôle a été effectué conformément au RGIE			
Le contrôle a été effectué conformément au RGPT / Code			
Mise en service par un organisme agréé Si oui: Date: .....			
Analyse des risques disponible Risques spécifiques: .....			

<b>Remarques:</b>

<b>Consignes de sécurité complémentaires:</b>	<b>oui</b>	<b>non</b>	<b>pda</b>
facteurs mécaniques			
facteurs électriques			
facteurs chimiques			
incendie et explosion			
facteurs nuisibles pour l'environnement			
facteurs ergonomiques			
autres			



**Remarques:**

<b>Qualifications et formations spécifiques des travailleurs concernés</b>	<b>en ordre</b>	<b>pas en ordre</b>	<b>pda</b>
Formation par le fournisseur			
Formation dans un centre agréé			
Formation par l'employeur			

**Remarques:**

<b>Protection individuelle (EPI) spécifique pour l'utilisateur</b>	<b>en ordre</b>	<b>pas en ordre</b>	<b>pda</b>
.....			
.....			
.....			

**Remarques:**

<b>Rapporteur</b>	<b>Consultation</b>	<b>Avis</b>
Nom:	Nom:	Nom:
Fonction:	Fonction:	Fonction:
Signature	Signature	Signature
Date: ... / ... / ....	Date: ... / ... / ...	Date: ... / ... / ....

**Conclusion**

- Ne peut pas être mis en service
- Peut être mis en service aux conditions suivantes: .....
- Ne peut pas être mis en service pour les raisons suivantes:.....

**Nom du souscripteur:** .....

**Signature:** .....



**Date:**                   ... / ... / ...

- L'utilisation d'équipements de protection collective et d'équipements de travail adaptés
  - Types d'aspirateurs

Chaque aspirateur fonctionne selon le même principe: un ventilateur propulsé par un moteur électrique crée une dépression dans l'aspirateur qui donne lieu à l'aspiration de l'air mais également des particules de poussière.

Les aspirateurs peuvent être répartis en deux grandes catégories:

- aspirateurs avec sac
- aspirateurs avec bac
  - Aspirateurs avec sac

Dans le cas des aspirateurs avec sac, la poussière est filtrée de l'air en traversant le sac d'une part et un filtre supplémentaire d'autre part. Pour certaines applications, il importe d'être attentif au choix de ce filtre supplémentaire.

Lorsque vous éliminez des matériaux contenant de l'amiante, vous devez par exemple utiliser un filtre absolu. Ce filtre possède un rendement de 99,99% ce qui signifie qu'il ne laisse passer que 0,01% de la quantité aspirée de fibres d'amiante.

Dans le cas d'applications avec dégagement de poussière de quartz, notamment lors du façonnage de la quasi-totalité des matériaux pierreux, un filtre HEPA (High Efficiency Particulate Air) doit être utilisé. Ce filtre a été développé lors de la Seconde Guerre Mondiale et possède un rendement de 99,97%. Il peut aspirer des particules dans l'air d'un diamètre allant jusqu'à 0,3 microns (0,3 millièmes d'un millimètre). Pour information: une particule d'un diamètre de 10 microns n'est pas visible à l'œil nu. L'épaisseur du cheveu chez l'homme varie entre 70 et 100 microns.

Comme tous les filtres anti-poussière, la qualité des filtres HEPA s'améliore en les utilisant. Plus il y a de poussière dans le filtre, plus la quantité de particules de poussière retenue est importante. Certes, le débit d'air de l'aspirateur diminue en cas de saturation du filtre anti-poussière et la quantité de particules aspirées est dans ce cas moins importante.

- Aspirateurs avec bac

La plupart des aspirateurs avec bac fonctionnent selon le procédé du cyclone: l'air afflue sous forme de spirale dans un bac conique, les plus grosses particules de poussière sont poussées contre la paroi du bac sous l'action de la force centrifuge et retombent ensuite.

Certains fabricants de ce type d'aspirateur placent un bac de recueil perpendiculairement à l'orifice d'aspiration de l'aspirateur pour retenir les particules de poussière par la paroi verticale du bac de recueil.

- Raccords



## constructiv

Chaque maillon est important dans une installation d'aspiration. Lorsque vous raccordez un aspirateur à une machine, vous devez veiller à ce qu'il y ait bien les raccords adaptés. Utilisez toujours les raccords d'origine proposés par le fournisseur.

- Mesures de limitation de la poussière de quartz pour les grosses machines

Scies à table, talocheuses, hélicoptères, ... tout professionnel de la construction connaît ces machines et sait à quel point elles sont bruyantes et dégagent de la poussière. Il existe deux solutions pour limiter la poussière quand vous travaillez avec ces machines:

- prévoir un dispositif d'aspiration de la poussière;
- équiper la machine d'une amenée d'eau, de manière à façonner les matériaux par voie humide.
  - Aspiration de la poussière

Si vous optez pour la première possibilité (équiper la machine d'un dispositif d'aspiration de la poussière), sachez que toutes les installations d'aspiration n'ont pas la même efficacité. Le plus important est de positionner l'entrée d'air de l'installation aussi près que possible à l'arrière de la scie à disque diamanté ou de la disqueuse. Si la bouche d'aspiration est placée à une distance égale au quart de son diamètre, la moitié de la poussière pénétrera dans l'installation. Par contre, si la bouche d'aspiration est placée à une distance égale à la moitié de son diamètre, un tiers seulement de la poussière sera aspiré.

Non seulement la distance entre la bouche d'aspiration et la disqueuse ou la lame de scie a son importance, mais le filtre utilisé dans l'installation joue lui aussi un rôle capital. Il est évident que la poussière aspirée ne doit pas être remise en circulation.

Pour aspirer de la poussière de quartz, vous devez équiper la machine d'un filtre HEPA, dont la capacité est juste un peu inférieure à celle d'un filtre absolu (le filtre utilisé en désamiantage).

- Amenée d'eau

La machine peut aussi être équipée d'une installation d'amenée d'eau. Dans ce cas, il est important de la nettoyer pendant que la poussière est encore humide. Si vous attendez que la poussière soit sèche, vous n'aurez fait que déplacer le problème à l'endroit où vous nettoyez la machine.

- Mesures visant à réduire le développement de poussière pour les machines portatives

Vous allez peut-être être étonné mais il existe des meuleuses d'angle, des scies circulaires et des fraiseuses portatives qui ne provoquent pas de dégagement de poussière. La plupart de ces machines fonctionnent avec un dispositif d'aspiration de la poussière, bien que les plus grosses scies avec disques diamantés, avec lesquelles les bordures sont notamment découpées, peuvent également être pourvues d'une arrivée d'eau. Pour ces machines, il importe que la poussière humide soit évacuée avant qu'elle ne sèche. Il est en effet insensé de scier des bordures par voie humide et de laisser ensuite à nouveau la poussière tourbillonner sur le chantier.

Pensez-vous directement à un aspirateur lorsqu'il s'agit d'aspirer la poussière, aussi pour les petites machines? Vous vous imaginez probablement une petite machine que vous commandez avec une seule main et qui est raccordée à un aspirateur lourd et volumineux. Pas très pratique lorsque vous devez vous rendre à un autre étage du bâtiment pour y forer encore quelques trous ou réaliser une



## constructiv

saignée ! La plupart des petites machines utilisées pour réaliser des petits travaux de courte durée possèdent toutefois un dispositif d'aspiration de la poussière portatif et pratique. Une bonne préparation du travail peut également écarter de multiples problèmes.

Vous craignez devoir jeter toutes vos petites foreuses et disqueuses si vous voulez utiliser des machines avec un dispositif d'aspiration de la poussière? La réponse est presque toujours 'non'. Il existe en effet des aspirateurs que vous pouvez brancher sur différents types de disqueuses ou de foreuses.

- L'utilisation d'équipements de protection individuelle adaptés

L'inhalation de poussière de quartz peut entraîner, à court terme, une irritation des voies respiratoires et des problèmes respiratoires. Une exposition prolongée à la poussière de quartz peut provoquer la silicose. Le port d'un masque anti-poussière approprié est l'une des façons de vous protéger de cette poussière nocive.

- Quand devez-vous porter un masque anti-poussière?

Il importe d'être bien conscient du fait que l'emploi d'équipements de protection individuelle, comme les masques anti-poussière, ne vient qu'en dernier recours. Vérifiez tout d'abord s'il n'y a pas moyen d'éviter ou de limiter les activités qui dégagent de la poussière (forage, sciage, ...). Si ce n'est pas possible, essayez ensuite d'utiliser des équipements de travail (scies, disqueuses, marteaux-démolisseurs, ...) équipés d'un dispositif d'aspiration ou d'une amenée d'eau. Si ce n'est toujours pas possible ou si ces dispositifs n'offrent pas une protection suffisante, les équipements de protection individuelle, comme les masques anti-poussière, entrent alors en ligne de compte.

En effet, si vous vous contentez du port de masques anti-poussière, les personnes qui exécutent les travaux de sciage ou de meulage ne seront pas les seules à devoir porter un masque. Tous ceux qui travaillent à proximité devront eux aussi porter un masque anti-poussière.

- Quel masque anti-poussière choisir si la concentration est inférieure à 1 mg/m<sup>3</sup>?

Les masques suivants conviennent si la concentration en poussière de quartz est inférieure à 1 mg/m<sup>3</sup>:

- masques anti-poussière jetables de la catégorie FFP3
- demi-masques équipés d'un filtre P3

Les deux options offrent une protection identique. Mais veillez bien à ce que la mention P3 ou FFP3 figure sur le filtre. Cette mention désigne un filtre de la plus haute classe de protection contre les poussières. Les filtres anti-poussière jetables portent la mention FFP3.

Les filtres sans mention ou les masques portant l'indication P1 ou P2 offrent une protection insuffisante en présence de poussière de quartz.

- Quel masque anti-poussière choisir si la concentration est supérieure à 1 mg/m<sup>3</sup>?

Dans ce cas, il faut utiliser:

- soit un masque facial complet muni d'un filtre anti-poussière P3;
- soit un appareil respiratoire à air comprimé.



## constructiv

Dernière remarque importante: les masques anti-poussière de type P1, P2 ou P3 ne protègent pas contre le manque d'oxygène. Si, par exemple, vous effectuez des travaux dans un espace confiné où la concentration en oxygène est inférieure à 19%, vous devrez toujours utiliser un appareil à air comprimé.

- Travailler sans poussière sur le chantier
  - Hygiène

Il est bien entendu très important de disposer de machines et d'installations adaptées mais il faut pour cela tenir compte de quelques règles de base. Une de celles-ci est une bonne hygiène. Respectez toujours les règles suivantes:

- Séparez les vêtements propres des vêtements sales.
  - N'utilisez pas d'air comprimé pour nettoyer les vêtements.
  - Éliminez les dépôts de poussière et de gravats avant qu'ils ne sèchent.
  - Ne fumez pas alors que vous manipulez des matériaux contenant du quartz.
  - Ne nettoyez pas le lieu de travail avec une brosse. Utilisez un aspirateur ou de l'eau.
  - Veillez à maintenir la propreté du réfectoire et à le séparer du vestiaire.
  - En tant qu'ouvrier, ne nettoyez pas vous-même les vêtements de travail qui sont salis avec de la poussière de quartz.
- Protection respiratoire

Une attention particulière doit être portée aux équipements de protection individuelle, surtout à ceux pour la protection respiratoire. Dans certains cas spécifiques, comme le ravalement de façade, il est nécessaire d'utiliser de l'air comprimé mais dans la plupart des cas, se protéger avec un masque anti-poussière avec filtre P3 suffit. Il va de soi qu'un tel masque anti-poussière doit être utilisé correctement mais il s'avère néanmoins que de très nombreux ouvriers ne le font pas et qu'ils sont de ce fait à peine protégés contre la poussière de quartz.

Pour vérifier si le masque est bien mis en place, vous pouvez effectuer un certain nombre de tests simples. Une astuce fréquemment utilisée consiste à pulvériser une solution à base de sucre après avoir posé le masque. Si vous goûtez le sucre, cela signifie que le masque n'adhère pas suffisamment à votre visage.

- Travailler sans poussière lors d'activités spécifiques

Au risque de se répéter, entre autres lors des activités suivantes, il est indispensable de prendre des mesures pour limiter le dégagement de poussière:

- scier des dalles en béton
- rainurer avec une disqueuse
- polir des sols en béton
- scier des pavés en béton et des bordures avec une disqueuse
- réaliser des travaux de démolition avec un marteau piqueur
- réaliser des trous avec une foreuse

Quelques mesures que vous pouvez appliquer lors de toutes ces activités:

- Utilisez des machines avec un dispositif d'aspiration de la poussière adapté.
- Optez pour un aspirateur qui indique quand le sac de poussière doit être remplacé.



## constructiv

- Limitez l'accès à la zone de travail aux ouvriers qui sont absolument indispensables au travail.

S'il est impossible d'utiliser des machines avec un dispositif d'aspiration de la poussière, prévoyez des masques anti-poussière adaptés (FP3, voire de l'air comprimé dans des cas spécifiques). N'oubliez pas que toutes les personnes qui se trouvent dans les environs immédiats des activités doivent être protégées, en plus de la personne qui commande la machine.

Les fiches d'instruction élaborées par Constructiv constituent un complément aux fiches d'instruction développées par NEPSI '[Guide de bonnes pratiques sur la protection de la santé des travailleurs dans le cadre de la manipulation et de l'utilisation de la silice cristalline et des produits qui en contiennent](#)'. Constructiv a réalisé onze nouvelles fiches qui mettent l'accent sur des bonnes pratiques dans la construction. Il s'agit d'une part de fiches d'instructions générales qui peuvent être utilisées sur tous les chantiers et d'autre part de fiches d'instruction contenant des exemples de bonnes pratiques qui s'appliquent à des situations spécifiques de travail dans la construction.

Ces [fiches d'instruction](#) ont été élaborées en collaboration avec un groupe de travail de conseillers en prévention qui travaillent tous dans une entreprise de la construction.

Les fiches d'instruction générales suivantes ont été élaborées:

- Maîtrise de l'empoussièrement
- Bonne hygiène
- Entretien et réparation
- Equipements de protection individuelle (EPI)
- Aspiration locale
- Vider les petits sacs

Les fiches d'instructions spécifiques suivantes ont été élaborées:

- Scier des dalles de trottoir avec une scie à table
- Réaliser des rainures dans des pierres quartzifères à l'aide d'une disqueuse portative
- Polir des sols en béton
- Découper des pavés en béton et des bordures avec une disqueuse portative
- Utilisation d'un marteau piqueur portatif
- Percer des trous avec une foreuse portative

### 3. Pour plus d'informations

- [cnac dossier n°120 Poussière de quartz](#)
- [Poussière de quartz - Fiche de prévention 1043](#)
- [Poussière de quartz: comment limiter l'exposition? - Fiche toolbox n° 2003](#)

